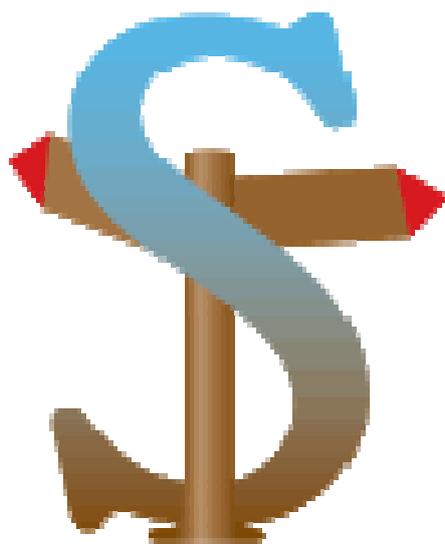


SENTIERANDO
PER LA SCUOLA

anno 2009/10



PAOLO ERBA

ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA

TEL. 320-1963771

E-mail: info@sentierando.it

Sito: www.sentierando.it

Gentile insegnante;

Se sta leggendo questa pagina è perchè probabilmente crede che l'aula, come luogo fisico, chiuso, non costituisca più lo spazio sufficiente, e a volte neanche il posto migliore, per "insegnare".

Probabilmente crede in una didattica diversa, fatta di esperienze, legata al fare e all'agire, che mette in campo le capacità di emozionarsi senza limitarsi ad una quasi burocratica "trasmissione di nozioni"

Probabilmente è alla ricerca di qualche idea.



Sentierando intende proporre proprio questo; diverse idee su come portare "l'aula" fuori dalla scuola, trasformando l'ambiente ed il paesaggio in materia viva di curiosità, conoscenza e approfondimento dove imparare magari qualcosa di non previsto dai programmi ministeriali, i vari alberi, le rocce, le tracce degli animali, l'uso della bussola, ecc., sicuramente qualcosa di nuovo e curioso.

E tutto questo all'interno di un trek, ossia di una attività, il camminar per sentieri, che seppur familiare e consueta fino a 2/3 generazioni fa perchè legata alle necessità vitali di un'epoca oggi superata, è per lo più ignota a ragazzi che invece tendono a una sedentarietà sempre più dannosa, come certificato da varie indagini, non ultime quelle dell'Organizzazione Mondiale per la Salute.

Cultura quindi, salute anche, ma non è finita!

Fondamentali sono nel corso di una escursione, soprattutto di più giorni, le dinamiche relazionali che si instaurano tra i ragazzi e tra loro e gli insegnanti. Dinamiche che nascono al di fuori degli schemi abituali in situazioni insolite, un esempio su tutti: dormire in camerata al rifugio! e che rendono vero il motto: "colui che torna è diverso da colui che è partito".

Vediamo allora alcune di queste idee:

- **Orienteering**: Ovvero come imparare la matematica, la geografia e il disegno, giocando!

- **La forza dell'acqua**: Il ciclo completo dell'energia idroelettrica. Visita guidata presso una centrale elettrica con trekking alla diga che la alimenta

- **la Geologia**: Semplici sassi o rocce che raccontano? Miniere, grotte, fossili e tanto altro ancora a raccontare come è cambiata la Terra nel tempo.

- **il Bosco e i suoi abitanti**: Riconoscere gli alberi, i fiori, gli animali dei diversi paesaggi, **alpino**, **montano**, **lacustre**, **marino** e come l'uomo si è integrato nei diversi ambienti

Ognuno di questi percorsi si articola in incontri in classe e uscite in ambiente dove con facili laboratori si concretizza quanto appreso.

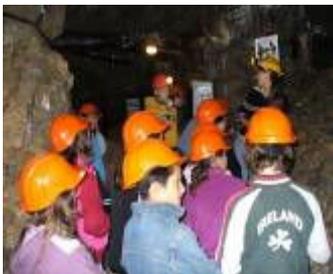
Ma ci sono poi anche trek più orientati alla socialità e alla motricità, quindi le proposte di:

- **accoglienza**: trek da effettuarsi all'inizio dell'anno scolastico per favorire la conoscenza degli alunni tra di loro e con gli insegnanti.

- **racchette da neve**: trek invernale per eccellenza. Insieme a guide alpine affronteremo il manto nevoso ciaspolando allegramente nei boschi e sviluppando il tema della sicurezza sulla neve tramite l'uso dell'ARVA.

- **introduzione all'arrampicata**: giornata dedicata all'apprendimento dei primi rudimenti dell'arrampicata su roccia condotti per mano e in sicurezza da Guide Alpine professioniste.

Ogni uscita è sempre e comunque preceduta da un incontro con la guida dove si parlerà di abbigliamento, attrezzatura, alimentazione e tutto quello che riguarda la sicurezza sui sentieri.



Sentierando per lo svolgimento dei programmi didattici descritti, si avvale di professionisti esperti del settore, in particolare collabora con:

- guide alpine per attività sulla neve e/o alpinistiche
- guide naturalistiche per laboratori di biologia marina o di geologia all'Isola d'Elba
- guide naturalistiche per visite in bicicletta o barca nel Parco del Delta del Po
- fattorie didattiche per i laboratori sul formaggio e sulle castagne

SENTIERANDO
Trek ed escursioni in Italia e nel Mondo

Planning 2008/09: alcune proposte

- Trek dell'Accoglienza TUTTI I TREK PROPOSTI DI SEGUITO

- la geologia

- Lombardia: Corni di Canzo
Parco Minerario di Pian dei Resinelli
Sentiero Glaciologico della Ventina

- ambiente alpino

- Lombardia: Val Masino
Madesimo
Parco Nazionale dello Stelvio
- Valle d'Aosta: Parco Nazionale del Gran Paradiso
Val d'Arpy
- Piemonte: Val Vigezzo
Bardonecchia e la Valle dei Re Magi
- Alto Adige: Alpe di Siusi
- Svizzera: Trenino Rosso del Bernina

- ambiente montano

- Lombardia: Val Codera
Parco Regionale delle Grigne
Parco Regionale delle Marmitte dei Giganti
- Valle d'Aosta: Il sentiero della Regina
- Piemonte: Alpe Devero
- Alto Adige: Val Pusteria

- ambiente lacustre

- Lombardia: Le vie del Contrabbando
Parco Regionale della Spina Verde
Parco Regionale delle Marmitte dei Giganti

- ambiente marino

- Liguria: Parco nazionale delle Cinque Terre
Parco nazionale di Portofino
- Emilia Romagna: Parco nazionale del Delta del Po
- Toscana: Parco nazionale dell'Isola d'Elba

- racchette da neve

- Lombardia: Val di Mello
Passo della Presolana
- Valle d'Aosta: Parco Nazionale del Gran Paradiso
Lago Blu
- Piemonte: Macugnaga

- introduzione all'arrampicata

- Lombardia: Val di Mello